

ХЛЯБ ЗА ОТСЛАБВАНЕ

Точно така, разбрали сте правилно! Това са пълнозърнести хлебчета за ОТСЛАБВАНЕ.

Отдавна хората имащи проблеми с теглото и здравето си очакват да се измисли храна, при чието хапване не само да не напълняваш, но и наистина да отслабваш. Всичко се дължи на екстракта от кафяви морски водорасли, съдържащ натриев алгинат (75% разтворими фибри). Натриевият алгинат е напълно безвредна хранителна добавка използваща се без проблем при производство на храни, дори и бебешки, като съгъстител. С водорасловия хляб отслабваме елегантно и с удоволствие от храната без специални и стриктни ограничения.

Как действа алгината от хляба и защо е най-елегантното средство за отслабване?

Когато алгината от хляба попадне в стомаха, веднага реагира със съдържащата се там солна киселина и се трансформира в алгинова киселина, във вид на пластичен гел, като желе, което покрива стомашната ципа и жлезите, източници на киселина. **Това дава сигнал на мозъка за пълен стомах, апетита намалява. От 5 до 10 минути след консумацията на хлебчето ще усетите засищане и съответно количеството на консумираната храна ще намалее 3 до 4 пъти.** Тук механизмите са два – единият е споменатият по горе ефект – източниците на солна киселина се покриват от гела и производството и спира – резултатът - чувство за ситост. Вторият механизъм – определената доза от натриев алгинат взаимодейства със солната киселина, така че полученият гел да бъде 150 гр. – достатъчно да напълни стомаха и отново да създаде чувството за ситост в стомаха. При хора, които са свикнали да консумират по-голямо количество храна може да приемат по 2 или 3 хлебчета, до достигане на чувство за ситост. Може да консумирате и хлебчетата заедно с храната вместо обикновен хляб (вкусът им не се различава от обикновен пълнозърнест хляб), но задължително пиете едно хлебче десетина минути при започване на храненето, като малко след това може да пиете и чаша вода (това ще усилите ефекта, но само консумирана след приемане на хлебчето. Така само за няколко дни приема на храна по количество става много по-малък и по-малък и организма започва да изгаря енергийните свръх запаси. Вие сте сити, в същото време отслабвате с всеки един изминал ден.

Водорасловият хляб няма изразени странични миризми и вкусови отличия от конвенционалния стандартен пълнозърнест хляб.

Водорасловият хляб няма изразени странични или негативни ефекти и може да се консумира, както от възрастни, така и от малки деца.

Допълнителни екстри ,които предлага образуваната алгинова киселина е,че тя свързва и изнася от организма тежки метали,токсини и холестерол внесени чрез храната в стомаха.Свързва и изнася 75% от приетите мазнини,изключвайки ги от участие в усвояването на мазнините от организма. Така по отношение на холестерола, бекона или шарените пържоли вече не са страшни ,щом са приети с филийка-две водораслов хляб.

Водорасловият хляб много помага и облекчава страданията на засегнатите от една от болестите на модерните времена: стомашния рефлукс или както и е официалното наименование гастроезофагеална рефлуксна болест (или т.н. киселини). Това са така-наречените "киселини в стомаха" които се получават,когато киселини от стомаха попаднат в хранопровода. За целта е нужно да консумирате хлебчето след храна.

Причините за заболяването са много, но водеща е затлъстяването.

Превенцията на това състояние, което е и честа причина за рака на стомаха ,на хранопровода и на дебелото черво е консумацията на пълнозърнест хляб с фибри и разбира се водорасловия пълнозърнест хляб,който отделя фибрите си в стомашното съдържимо.

Натриев алгинат също индуцира значително по-ниски покачвания на кръвната захар, серумния инсулин и плазмен С-пептид. Това действие на алгината е изключително благотворно при диабетно болни, при които има бързи и резки покачвания и спадове на кръвната захар. Този ефект най-вероятно се дължи на по-бавното изпразване на стомашното съдържимо при приемането на екстракта от водорасли.

Най-общо казано освен за отслабване, водорасловите хлебчета вършат страхотна работа и при киселини в стомаха, висок холестерол, натравяне с тежки метали и диабет.

Водорасловият хляб, източник на алгинова киселина е препоръчително да се консумира с внимание при болестно състояние и лечение с лекарствени средства, т.к. както при холестерола и тежките метали, които абсорбира и изхвърля от организма непроменени и неусвоени, така и при някои други химични вещества (определени лекарства) натриевият алгинат се свързва и не позволява тяхното абсорбиране и усвояване.

Характеристики на един брой водораслово хлебче:

Пълнозърнесто хлебче с екстракт от морски водорасли:

Маса на 1 брой – 250 гр.

Състав: пълнозърнесто брашно, вода, екстракт от кафяви морски водорасли (4000 мг. на брой),растително масло, мая, сол.

Калорийност за 1 бр. – 575 Kcal

Калорийност за 100 гр. – 230 Kcal

Условия и срок на съхранение: 4 дни (96 часа) при 25 градуса/ 7 дни в хладилник (0-4 градуса)

Производител: рег.№:607/08.01.2013г.

Ексклузивен дистрибутор: „Матини Слим“ ЕООД