

МАСАЖИ

В съвременният модерен и забързан свят всеки е подложен на високо ниво на стрес. Един от най-добрите начини за освобождаване на стреса е масажът.

Студио “Матини Слим” предлага релаксиращ, лечебен, антицелулитен масаж, масаж с шоколад, пилинг на тяло, ароматерапия. Това са само част от услугите които предоставяме за вас - нашите клиенти. След процедурите, извършени от висок професионален екип, вие ще се почувствате освежени, релаксирани и с усмивка ще посрещнете деня. **И не само това, ще подобрите здравето си!**

Ето и списък с част от масажите, които предлагаме:

- Класически масаж - цяло тяло
- Частичен класически масаж
- Арома масаж - цяло тяло
- Частичен арома масаж
- Пилинг масаж - цяло тяло
- Лечебен масаж - гръб, глава и рамене
- Антицелулитен масаж
- Точков масаж
- Медена терапия
- Шоколадова терапия

Ето и малко повече информация за част от масажите, които предлагаме:

Класически (европейски) масаж: Класическият масаж е много ефективна форма, която обединява европейските системи на масаж, от които по-известни са шведската, финската, немската, франкската, българската, руската и т.н., в който освен принципите на древногръцкия и древноримския масаж са заложили и тези на специфичните географски региони.

Предлагаме ви профилактичен класически масаж – прилага се за поддържане на хомеостазата на организма, за укрепване на здравето му, за повишаване на защитните му сили, за подобряване на мускулния тонус, за регулиране функциите на органите и системите и за предотвратяване на заболяванията.

Класически лечебен масаж: Основно се прилага за нормализиране и поддържане на функциите на организма при различни заболявания и травми. В зависимост от характера на функционалните нарушения се изпълнява в най-разнообразни методически модификации.

Аромамасаж: Аромамасажът е алтернативен терапевтичен метод, който използва основните елементи на класическия западен масаж и опита на ароматерапията. Аромамасажът има много предимства: той помага за нежното възстановяване на хармонията в човешкото тяло и душата, като комбинира ароматни растителни есенции с релаксиращи масажни техники.

При аромамасажа етеричните масла се усвояват не само чрез кожата, но и чрез дишането – чрез носа ароматите достигат до т.н. лимбична система на мозъка и предизвикват непосредствени реакции – регулират инстинктите, емоциите, вегетативните функции и хормоналния баланс; попадайки в подсъзнанието спонтанно влияят върху нашето настроение и добър тонус.

Рефлексотерапия: Рефлексотерапията, както и други от представените масажи тук, е алтернативен метод, който е в пълно съзвучие с природата. Чрез стимулирането на рефлексните зони на ходилата и дланите масажиралщите ръце, контролират изцяло възможността да активират жизнената ви енергия и да подобрят общото ви състояние. И макар, че този вид масаж наистина допринася за освобождаването на смущения и болки, все пак не е чисто симптомастичен лечебен метод. Рефлексотерапията винаги е насочена към организма като цяло. Чрез прилагането на натиск върху определени точки и зони по дланите и ходилата се подпомага работата на отганите и жлезите. Освен това масажът предизвиква приятни емоции като чувство за сигурност или пълно освобождаване от напрежението по време на сеанса.

Антицелулитен масаж: Целулитът не е само козметичен проблем, който заразява външния вид на жената, а и структурни изменения в подкожния мастен слой, водещ до нарушения в микроциркулацията и оттичането на лимфата.

Антицелулитният масаж помага да се свалят излишните килограми, да се подобри състоянието на кожата и като цяло да се коригира фигурата.

Козметичен масаж: Неговата цел е подобряване състоянието на откритите участъци, общия тонус и тургора на кожата, предотвратяване на преждевременното стареене и регенерирането, както лечение и отстраняване на козметични дефекти.